

# PERAN BIMBINGAN KONSELING DI DESA DUKUH DALAM MENGATASI PENGARUH NARKOBA DAN JUDI ONLINE PADA GENERASI EMAS

Laila Nur'Afiyah

<sup>1</sup>Universitas Ibn Khaldun, Bogor. Email: [lailanurafiyah5@gmail.com](mailto:lailanurafiyah5@gmail.com)

\*Corresponding author

Email: [lailanurafiyah5@gmail.com](mailto:lailanurafiyah5@gmail.com)

## ABSTRAK

*Peran bimbingan dan konseling sangat krusial dalam mengatasi pengaruh negatif narkoba dan judi online pada generasi muda. Seiring dengan meningkatnya aksesibilitas terhadap narkoba dan kemudahan judi online, generasi muda menjadi lebih rentan terhadap risiko kecanduan yang berdampak buruk pada kesehatan fisik, mental, serta aspek sosial dan akademik mereka. Bimbingan konseling bertujuan tidak hanya untuk membantu individu yang telah terlibat, tetapi juga untuk melakukan pencegahan melalui edukasi dan pengembangan keterampilan hidup yang sehat. Konselor memberikan dukungan emosional, membantu mengidentifikasi penyebab kecanduan, dan mengajarkan keterampilan pengelolaan diri untuk menghindari perilaku berisiko. Melalui pendekatan yang sistematis dan komprehensif, bimbingan konseling membantu generasi muda mengenali potensi diri, menemukan aktivitas alternatif yang positif, serta memberikan dukungan dalam proses pemulihan dari kecanduan. Dengan demikian, bimbingan dan konseling berperan penting dalam membentuk generasi muda yang tangguh dan mampu menolak pengaruh buruk narkoba dan judi online.*

**Kata Kunci:** peran Bimbingan konseling, narkoba, judi online, generasi muda

## ABSTRACT

*The role of guidance and counseling is crucial in overcoming the negative influence of drugs and online gambling on the younger generation. Along with the increasing accessibility to drugs and the ease of online gambling, young people are becoming more vulnerable to the risk of addiction that adversely affects their physical, mental health, as well as social and academic aspects. Guidance counseling aims not only to help individuals who have been involved, but also to prevent through education and development of healthy life skills. Counselors provide emotional support, help identify the causes of addiction, and teach self-management skills to avoid risky behaviors. Through a systematic and comprehensive approach, guidance and counseling helps young people recognize their potential, find positive alternative activities, and provide support in the recovery process from addiction. Thus, guidance and counseling plays an important role in shaping a resilient young generation that is able to resist the bad influence of drugs and online gambling.*

**Keywords:** role of guidance counseling, drugs, online gambling, young generation

## INTRODUCTION

Bimbingan konseling merupakan salah satu pilar penting dalam pembinaan mental dan perilaku individu di berbagai lapisan masyarakat, termasuk di desa. Dengan berkembangnya teknologi dan akses informasi yang semakin luas, desa sebagai entitas sosial

menghadapi tantangan baru, salah satunya adalah penyebaran pengaruh negatif narkoba dan judi online. Kedua masalah ini tidak hanya merusak moral dan kesehatan individu, tetapi juga menghancurkan fondasi sosial dan ekonomi masyarakat desa, terutama yang menargetkan generasi muda.

Generasi emas, yang merujuk pada kelompok usia produktif dengan potensi besar untuk membangun masa depan bangsa, sangat rentan terhadap pengaruh buruk dari narkoba dan judi online. Jika dibiarkan tanpa penanganan yang tepat, generasi ini bisa kehilangan peluang untuk berkontribusi secara maksimal dalam pembangunan nasional. Oleh karena itu, peran bimbingan konseling di desa menjadi sangat krusial. Bimbingan konseling di tingkat desa berfungsi sebagai garda depan dalam memberikan pendampingan, edukasi, dan intervensi yang tepat bagi masyarakat, terutama generasi muda. Melalui pendekatan yang lebih dekat dan partisipatif, konselor di desa dapat memberikan layanan yang terintegrasi untuk mencegah dan mengatasi masalah penyalahgunaan narkoba dan ketergantungan judi online. Mereka tidak hanya berperan dalam pencegahan, tetapi juga dalam rehabilitasi bagi mereka yang sudah terjerat.

Kehadiran bimbingan konseling di Desa Dukuh juga memungkinkan terwujudnya keterlibatan seluruh komponen masyarakat, termasuk keluarga, sekolah, dan aparat desa, dalam upaya menjaga kesehatan mental dan moral generasi muda. Dengan demikian, bimbingan konseling bukan hanya berperan dalam menyelamatkan individu, tetapi juga dalam menjaga stabilitas dan kesejahteraan masyarakat secara keseluruhan. Selain itu, tekanan sosial dan ketidakpuasan hidup juga berkontribusi, di mana judi online sering dianggap sebagai pelarian dari masalah sehari-hari.

Di Desa Dukuh, fenomena ini telah menimbulkan berbagai dampak sosial yang signifikan, seperti peningkatan kecanduan narkoba, judi online dan penurunan Kesehatan fisik, mental, hubungan social dan keuangan yang menurun. Situasi ini memerlukan perhatian yang mendalam dan tindakan pencegahan yang menyeluruh untuk melindungi masyarakat dari bahaya perjudian online. Upaya tersebut akan menjadi salah satu dasar penting dalam mewujudkan Generasi Emas 2045. Dengan begitu perlu adanya pengawasan terhadap distribusi narkoba serta mengontrol akses ke situs judi online, termasuk melalui kerja sama dengan penyedia layanan internet untuk memblokir akses ke situs-situs ilegal, Mengadakan program-program edukasi yang tertuju pada masyarakat, terutama remaja, tentang konsekuensi hukum dari penyalahgunaan narkoba dan judi online serta

Memberikan pelatihan kepada generasi muda mengenai cara mengatasi tekanan sosial, stres, dan masalah emosional yang sering kali menjadi faktor pemicu penyalahgunaan narkoba dan keterlibatan dalam judi online.

### **METODE PELAKSANAAN**

Pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan melalui penyuluhan yang dilaksanakan di kantor desa Dukuh Kecamatan Cibungbulang Kabupaten Bogor. Penyuluhan berlangsung dari tanggal 12 Agustus 2024. Penggunaan metode intervensi memungkinkan peneliti untuk mendapatkan serangkaian tindakan yang dirancang, mengubah atau memperbaiki kondisi di Desa Dukuh. Program ini bertujuan untuk memberikan edukasi yang komprehensif kepada generasi muda tentang peran bimbingan konseling dalam mengatasi narkoba dan judi online. Implementasinya dilakukan di desa dukuh, dengan adanya penyuluhan. Mengintegrasikan materi tentang dampak negatif narkoba dan judi online kepada generasi muda. Melibatkan ahli hukum dan Bimbingan konseling dalam seminar dan diskusi di desa dukuh, sehingga audiens mendapatkan perspektif yang lebih nyata tentang risiko yang mereka hadapi.

Melaksanakan penyuluhan rutin di masyarakat yang mencakup simulasi, diskusi, dan penyebaran informasi melalui media visual yang menarik bagi remaja untuk mencapai tujuan membangun generasi muda bebas narkoba dan judi online untuk mengatasi pengaruh narkoba dan judi online pada generasi muda.

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Dari Pengabdian kepada Masyarakat berupa capaian dari kegiatan-kegiatan Penelitian/pengabdian masyarakat yang telah dilakukan. Hasil Penelitian/pengabdian dapat berupa sosialisasi dan pencegahan yang dilakukan mahasiswa KKN kepada masyarakat Desa Dukuh, dari pembahasan yang sudah dilaksanakan tentunya kami melakukan penyuluhan dari ahli hukum dan bimbingan konseling.

Judi online adalah bentuk perjudian yang dilakukan melalui internet. Dalam psikologi, judi online dianggap sebagai perilaku yang berisiko tinggi menimbulkan kecanduan, yang dikenal sebagai "gambling disorder" atau "perjudian kompulsif". Ciri-ciri gangguan perjudian ini meliputi ketidakmampuan mengontrol keinginan berjudi, meskipun terdapat dampak negatif pada aspek finansial, sosial, dan emosional.

Bimbingan konseling juga memandang judi online sebagai masalah perilaku yang dapat mempengaruhi kehidupan individu secara negatif. Konselor membantu individu

mengenali pola kecanduan ini dan mendorong mereka untuk mengeksplorasi sumber-sumber kebahagiaan dan kepuasan hidup lainnya yang tidak bersifat merusak. Pendekatan yang digunakan biasanya meliputi terapi perilaku, manajemen emosi, dan pengembangan keterampilan hidup yang positif.

Peran bimbingan konseling dalam mengatasi pengaruh narkoba dan judi online sangat penting, terutama dalam membantu individu memahami, mengatasi, dan menghindari perilaku adiktif. Berikut beberapa peran utama bimbingan konseling dalam konteks ini:

### **Pencegahan**

Konselor berperan dalam memberikan edukasi kepada individu atau kelompok tentang bahaya narkoba dan judi online. Ini termasuk mengadakan program sosialisasi di sekolah, universitas, dan komunitas yang bertujuan meningkatkan kesadaran akan risiko kecanduan. Pencegahan ini mencakup pengembangan keterampilan hidup (life skills) yang dapat membantu individu mengelola stres, mengatasi tekanan teman sebaya, serta mengenali dan mengelola emosi secara positif tanpa perlu bergantung pada narkoba atau judi.

### **Pendampingan Psikologis dan Emosional**

Konselor memberikan dukungan emosional kepada mereka yang terlibat dalam penggunaan narkoba atau judi online. Mereka membantu individu mengenali faktor-faktor pemicu kecanduan, seperti masalah emosional atau sosial yang mendasari, sehingga individu dapat memahami alasan di balik perilaku adiktif tersebut. Dalam sesi konseling, individu diajak untuk mengekspresikan perasaan mereka dengan aman dan tanpa takut dihakimi. Ini bertujuan untuk mengurangi beban emosional yang seringkali menjadi alasan penggunaan narkoba atau keterlibatan dalam judi.

### **Mengali dan Mengembangkan Potensi Diri**

Konselor membantu individu yang terlibat dalam narkoba atau judi online untuk mengidentifikasi dan mengembangkan potensi diri mereka. Dengan mengarahkan individu pada kegiatan-kegiatan positif yang lebih bermanfaat, konselor dapat membantu mereka menemukan cara-cara baru yang lebih sehat untuk mendapatkan kepuasan dan kebahagiaan. Pendekatan ini dapat melibatkan pengembangan keterampilan interpersonal, peningkatan kepercayaan diri, serta penetapan tujuan hidup yang positif.

### **Intervensi dan Terapi Perilaku**

Konselor menerapkan teknik-teknik terapi perilaku kognitif (CBT) yang bertujuan mengubah pola pikir dan perilaku yang terkait dengan kecanduan. Melalui teknik ini,

individu belajar untuk mengenali dan menantang pikiran atau kepercayaan yang mendorong mereka menggunakan narkoba atau berjudi. Konselor juga memberikan keterampilan pengelolaan stres dan teknik relaksasi agar individu mampu mengatasi situasi yang dapat memicu mereka kembali pada perilaku adiktif.

### **Pendampingan dalam Proses Pemulihan**

Bimbingan konseling memberikan pendampingan selama proses pemulihan, termasuk menghadapi masa-masa sulit seperti relaps (kembali ke kebiasaan lama). Konselor membantu individu menyusun rencana untuk mengatasi situasi yang berisiko tinggi serta strategi untuk menjaga komitmen pada perubahan yang positif. Konselor juga dapat melibatkan keluarga atau komunitas dalam proses pemulihan, sehingga individu mendapatkan dukungan yang lebih kuat dari lingkungan sekitar.

### **Rujukan ke Layanan Kesehatan atau Ahli Lain**

Dalam kasus yang memerlukan bantuan lebih lanjut, konselor dapat merujuk individu ke layanan kesehatan, seperti psikiater, dokter, atau pusat rehabilitasi yang memiliki fasilitas untuk menangani kecanduan. Kolaborasi dengan ahli lain memastikan bahwa individu menerima penanganan yang holistik dan komprehensif sesuai kebutuhan mereka. Secara keseluruhan, bimbingan konseling berfokus pada pencegahan, pemahaman diri, dan pengembangan pola hidup positif, yang sangat penting dalam proses mengatasi dan mencegah pengaruh narkoba dan judi online.

Narkoba, akronim dari narkotika, psikotropika, dan bahan-bahan adiktif lainnya, merupakan zat-zat yang dapat menyebabkan kecanduan dan perubahan perilaku, emosi, serta kesadaran pada penggunaannya. Dalam pandangan psikologi, penggunaan narkoba sering dikaitkan dengan berbagai faktor, termasuk stres, gangguan emosi, atau masalah psikologis lain. Narkoba digunakan oleh beberapa individu sebagai cara untuk “melarikan diri” dari masalah hidup atau untuk memperoleh efek sementara yang dianggap menyenangkan.

Dari perspektif bimbingan konseling, konselor sering memandang penggunaan narkoba sebagai masalah perilaku yang membutuhkan pendekatan terapi dan bimbingan khusus. Konselor membantu klien memahami dampak negatif narkoba terhadap kehidupan pribadi, sosial, dan kesehatan mereka, serta menawarkan alternatif positif untuk mengatasi tekanan hidup tanpa menggunakan narkoba.



Gambar 1. Penyuluhan  
( penyuluhan anti narkoba dan judi online )

## CONCLUSION

Bimbingan dan konseling memiliki peran yang sangat penting dalam mengatasi pengaruh narkoba dan judi online pada generasi muda. Melalui pendekatan yang komprehensif, bimbingan konseling tidak hanya berfokus pada penanganan kasus kecanduan, tetapi juga pada upaya preventif dan pengembangan potensi diri.

Konselor berperan dalam memberikan edukasi tentang bahaya narkoba dan judi online, mengembangkan keterampilan hidup (life skills) untuk mengatasi tekanan atau stres, serta memberikan dukungan emosional bagi mereka yang mengalami kecanduan. Selain itu, konselor membantu generasi muda menemukan alternatif positif yang dapat menggantikan kebiasaan negatif, serta membimbing mereka dalam proses pemulihan.

Dengan keterlibatan aktif konselor, generasi muda dapat memahami risiko dari perilaku adiktif, mengembangkan kontrol diri, dan membangun kebiasaan hidup yang lebih sehat dan produktif. Pada akhirnya, peran bimbingan dan konseling menjadi krusial dalam menciptakan generasi yang bebas dari pengaruh negatif narkoba dan judi online, serta membentuk individu yang tangguh dan berdaya dalam menghadapi berbagai tantangan hidup.

## DAFTAR RUJUKAN

- American Psychological Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th ed.)*. Washington, DC: American Psychiatric Publishing.
- Corey, G. (2012). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (9th ed.)*. Belmont, CA: Brooks/Cole
- Marlatt, G. A., & Donovan, D. M. (Eds.). (2005). *Relapse Prevention: Maintenance Strategies in the Treatment of Addictive Behaviors*. New York: The Guilford Press.
- Marlatt, G. A., & Witkiewitz, K. (2005). *Addictive Behaviors: New Readings on Etiology, Prevention, and Treatment*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Mayers, J. L., & Andrews, T. R. (2006). *Counseling and Addiction: Implications for Practice*. *Journal of Counseling and Development*, 84(3), 322-333.
- Miller, W. R., & Rollnick, S. (2012). *Motivational Interviewing: Helping People Change (3rd ed.)*. New York: The Guilford Press.
- Marlatt, G. A., & Witkiewitz, K. (2005). *Addictive Behaviors: New Readings on Etiology, Prevention, and Treatment*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Miller, W. R., & Rollnick, S. (2012). *Motivational Interviewing: Helping People Change (3rd ed.)*. New York: The Guilford Press.
- National Institute on Drug Abuse. (2018). *Drugs, Brains, and Behavior: The Science of Addiction*. Bethesda, MD: National Institutes of Health.
- Prochaska, J. O., & DiClemente, C. C. (1983). *Stages and Processes of Self-Change of Smoking: Toward an Integrative Model of Change*. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 51(3), 390-395.
- Rogers, C. R. (1951). *Client-Centered Therapy: Its Current Practice, Implications and Theory*. Boston: Houghton Mifflin.
- Santrock, J. W. (2016). *Educational Psychology (6th ed.)*. New York: McGraw-Hill.